

VI CURSO DE PEDIATRIA DE AMBULATÓRIO

Crescer saudável: tendências e práticas em Pediatria

08h45 SESSÃO DE ABERTURA

09h00 **Desporto em Pediatria: controvérsias e benefícios**

Moderação: Graça Ferreira, Ana Luísa Leite

- **Desporto e neurodesenvolvimento: uma amizade para a vida**
Susana A. Pereira
- **Desporto de alta competição: equilíbrio entre estudos e treinos. Gestão de expectativas**
Ana Vera Costa
- Discussão**

09h50 **Adolescência: desafios e intervenções**

Moderação: Raquel Guedes, Otília Cunha

- **Consumo de drogas inaladas - o que precisamos saber?**
Marta Barros
- **O adolescente em risco: identificar e atuar**
Diana Soares
- Discussão**

10h40 **Intervalo**

11h00 **Alimentação infantil: tendências e segurança**

Moderação: Andreia Teles, Adriana Rangel

- **Novas tendências alimentares: “Homemade”, Bulk and Cutting e outras dietas da moda**
Maria Gaia
- Discussão**

11h30 **A criança viajante: preparação e cuidados**

Moderação: Isabel Carvalho, Anabela João

- **Consulta do viajante: quando e porquê?**
Diana Moreira
- **Kit de saúde para viajens - o que não pode faltar**
Maria José Monteiro
- Discussão**

12h15 **Sessão de casos clínicos interativos**

Moderação: Joana Reis

13h00 **Almoço**

14h30 **Doenças endocrino-metabólicas: atualidades**

Moderação: Rosa Arménia, Helena Santos

- **Rastreio ao nascimento: o que mudou?**
Laura Vilarinho
- **Anemia das células falciformes: cuidados essenciais**
Paula Vieira
- Discussão**

15h20 **Neonatologia: cuidados para o futuro**

Moderação: António Vinhas, Catarina Maia

- **Importância do vínculo emocional no desenvolvimento do recém-nascido**
Joana Silva
- **Cuidados centrados no recém-nascido e família e serviços de proximidade**
Maria Silva
- **Movimento livre em Pediatria - benefícios e controvérsias**
Conceição Costa
- Discussão**

16h30 **Intervalo**

16h45 **Sessão de casos clínicos interativos**

Moderação: Ivana Cardoso

17h30 **Sessão de encerramento**

17h45 **Avaliação (facultativa)**

[Inscreva-se aqui](#)



ORGANIZAÇÃO

Serviço de Pediatria/Neonatologia da Unidade Local de Saúde Gaia e Espinho.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Luísa Leite, António Vinhas, Cristina Lázaro, Graça Ferreira, Helena Santos, Isabel Carvalho, Joaquina Mateus, Andreia Preda, Mariana Sá Pinto, Mariana Neto, Margarida Fernandes



formacao.spn@ulsge.min-saude.pt